





# 대장내시경검사 하제 복용 안내문



정확한 대장내시경검사를 위해 아래와 같은 안내 사항을 꼭! 지켜 주셔야 합니다.  
 전처치가 충분하지 않은 경우, 검사의 정확도가 떨어지거나 검사가 안될 수 있습니다.

## ㉞ 하제(피코솔루션, 모비락스) 복용 방법

| 날짜                | 시간              | 식사 및 하제 복용 방법  |
|-------------------|-----------------|--|
| 검사 3일 전<br>( 월 일) |                 | 소화가 잘 되는 가벼운 음식만 드시고 평소보다 물을 많이 드세요.<br>씨 있는 과일, 줄기가 긴 채소나 해조류, 딱딱한 잡곡은 드시지 마세요. (뒷면 참조)   |
| 검사 1일 전<br>( 월 일) | 아침, 점심, 저녁식사    | 죽, 누룽지 등 건더기 없는 식사를 하세요.<br><b>저녁 5시 이후 부터는 금식하세요.</b>   |
|                   | 저녁 7시           | <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="border: 1px solid #00a0e3; border-radius: 10px; padding: 5px; text-align: center;">  <p>피코솔루션 1병<br/>모비락스 1포</p> </div> <div style="margin: 0 10px; font-size: 2em;">➔</div> <div style="border: 1px solid #00a0e3; border-radius: 10px; padding: 5px; text-align: center;">  <p>물 4컵(2리터) 이상</p> </div> </div> <p>피코솔루션 1병을 개봉 하여 모비락스 1포를 섞어 잘 흔든 후 복용하세요.<br/>추가로 물 4컵(2리터) 이상 충분히 드십시오.</p>  |
| 검사 당일<br>( 월 일)   | 오전 검사시<br>오전 6시 | <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="border: 1px solid #00a0e3; border-radius: 10px; padding: 5px; text-align: center;">  <p>피코솔루션 1병<br/>모비락스 1포</p> </div> <div style="margin: 0 10px; font-size: 2em;">➔</div> <div style="border: 1px solid #00a0e3; border-radius: 10px; padding: 5px; text-align: center;">  <p>물 4컵(2리터) 이상</p> </div> </div> <p>피코솔루션 1병을 개봉 하여 모비락스 1포를 섞어 잘 흔든 후 복용하세요.<br/><b>오전 검사시 오전 7시 (오후 검사시 오전 11시)까지</b> 추가로 물4컵(2리터) 이상 충분히 드십시오.</p> |
|                   | 오후 검사시<br>오전 9시 | <p>이후 물, 음료수, 담배, 사탕 등 <b>어떠한 것도 드시지 마시고 내원</b> 하십시오</p>   |

- \* 고혈압 : 검사 당일 **아침 6시에 소량의 물에 고혈압약만** 복용하세요.
- \* 당뇨병 : 검사 전날 저녁과 당일 아침은 **당뇨약 복용 또는 인슐린 주사 투여를** 하시면 안됩니다.
- \* **항혈전제**(아스피린, 아스트릭스, 유유크리드, 디스그렌, 프레탈 등), **항응고제**(와파린, 헤파린, 코우마린, 쿠마딘 등)은 **검사 5일 전부터 복용을 중단**하시고, 검진실 직원에게 복용 여부를 말씀해 주시기 바랍니다.

## ㉞ 하제(피코솔루션, 모비락스) 복용시 주의사항

1. 다음과 같은 질환을 앓고 있다면 신중히 투여 하여야 하므로, 반드시 검진실로 연락 주시기 바랍니다.
  - ★ 심장질환(울혈성 심부전 등), 신장질환(중증 신기능 장애 등), 중증 장질환(위장관 폐색 및 천공, 독성 장염 및 궤양 등), 하제 과민증 기왕력, 이노제 또는 스테로이드 복용자 등
2. 대장내시경 하제로 인하여 심각한 체액 상실(탈수), 전해질 변화 등의 부작용이 초래될 수 있습니다. 만약 어지러움, 식은땀, 손발저림, 가슴답답, 구역 및 구토 등의 증상이 심하게 발생하면 즉시 하제 복용을 중단하시고 바로 응급실로 내원하시기 바랍니다.



**목포기독병원**  
MOKPO CHRISTIAN HOSPITAL



# 대장내시경검사 세부 주의사항



## ☞ 검사전

| 권장 음식  | 피할 음식   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 곡류: 흰빵, 흰쌀밥, 국수, 감자</li> <li>• 국: 맑은 된장국, 맑은 달걀국</li> <li>• 반찬류: 생선, 두부, 잘게 으갠 부드러운 고기, 닭가슴살, 달걀</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 씨가 있는 과일: 딸기, 포도, 수박, 키위, 참외</li> <li>• 채소류: 김치, 나물, 양배추, 시금치</li> <li>• 해조류: 김, 미역, 파래</li> <li>• 잡곡류: 검정콩, 좁쌀, 현미, 흑미</li> </ul> |

1. 대장을 깨끗이 청소하는 것이 검사에 가장 중요합니다. 검사 전까지 **맑은 물과 같은 변이 나올 정도로 장 정결이 되어야 정확한 검사**가 되며, 찌꺼기가 있거나 혼탁한 물이 나올 경우 검사의 정확도가 매우 떨어질 수 있습니다. 만약 장 정결이 미흡하여 **재검사(건강검진일 이후)를 할 경우 추가 비용이 발생**합니다.

## ☞ 검사 당일

1. 검사절차
  - 1) 검사용 바지와 가운을 입고, 왼쪽 옆으로 누워서 양쪽 무릎을 구부려 배에 붙이고 엉덩이는 살짝 뺀 자세로 검사가 이루어지며, 때로 수월한 삽입을 위해 자세를 바꾸는 경우도 있습니다.
  - 2) 검사 중 발생하는 통증을 감소시키기 위해 검사 전 진통제와 위장 운동 억제제를 사용하기도 하며, 수면 검사 시에는 진정제가 투여됩니다.
  - 3) 검사 시간은 20 ~ 40분 정도 소요되나, 병변이 많고 복잡하거나 삽입이 어려운 경우 또는 용종절제술 같은 시술이 이루어지는 경우 더 소요되기도 합니다.
  - 4) 검사 후 진정제의 약효가 없어질 때까지 침상안정을 취하게 됩니다.
    - ◆ 수면검사나 용종절제술을 시행하는 경우, 본인 또는 보호자의 동의가 필요합니다.
2. 검사 도중 의심스러운 병변에 대해 **조직검사**를 하거나, **용종절제술을 시술하는 경우** 시술 시간, 시술 종류 등에 따라 **추가 비용이 발생**합니다.

## ☞ 검사 후

1. 검사 후 1~2시간은 검사 중 공기주입으로 인한 복부불편감이 있을 수 있으므로, 많이 걸으면서 가스를 배출시키시면 도움이 됩니다.
2. 식사는 부드러운 음식으로 검사 후 바로 가능하나, 많이 먹거나 자극적인 식사를 할 경우 복통이 유발될 수 있으니 주의하시기 바랍니다.  
(만약 조직검사나 용종절제술을 시술할 경우 별도의 설명을 들으시기 바랍니다.)
3. 위장 운동 억제제의 부작용으로 앞이 흐리게 보이거나, 진통제의 부작용으로 어지러움과 구토증세가 나타날 수 있습니다. 이러한 증상들은 약 2~4시간 후 완화됩니다.
4. 검사 후 **심한 복부 팽만이나 통증, 많은 양의 혈변(흑색변 포함)이나 발열, 식은땀**이 지속되면 **검진실, 내시경실, 응급실(야간)으로 문의**하여 주시기 바랍니다.

- ※ 예약 취소 시 반드시 2~3일 전에 연락 주시기 바랍니다.
- ※ 많은 현금과 귀중품(귀금속)은 분실의 위험이 있으니 가지고 오시면 안됩니다.
- ※ 수면검사를 하실 경우, 반드시 보호자와 함께 내원하셔야 하며, 검사 후 자가 운전은 절대 하시면 안됩니다.

목포기독병원 건강증진센터 061) 280 - 7300  
 소화기내과 061) 280 - 7157  
 응급실 061) 280 - 7119



목포기독병원  
MOKPO CHRISTIAN HOSPITAL

